

Conseils pour du Party and Play plus sécuritaire

- Utilise du matériel neuf si tu t'injectes des drogues : ça inclut la seringue, l'aiguille, le *cup*, le filtre, l'eau stérile et le tampon d'alcool.
- Utilise ta propre pipe ou tige et ton propre embout si tu fumes des drogues.
- Utilise ta propre paille ou ton propre rouleau de papier et autre objet si tu *sniffes* des drogues.
- Utilise ton propre matériel neuf si tu *booty bump* (insertion de drogues dans ton anus) : ça inclut la seringue sans aiguille, le *cup*, l'instrument de mixage, l'eau stérile et ton lubrifiant personnel.
- Applique de généreuses quantités de ton lubrifiant personnel, pendant le sexe.
- Utilise un condom neuf avec chaque partenaire, y compris sur les jouets sexuels.
- Si tu fais du fisting, utilise un gant neuf avec chaque partenaire. Il vaut mieux éviter de passer le gant une deuxième fois dans le pot de lubrifiant!
- Parle avec un·e prestataire de soins de santé de ce qui suit :
 - La prophylaxie pré-exposition (PrEP) et la prophylaxie post-exposition (PPE) pour prévenir le VIH
 - Les vaccins contre les hépatites A et B, la mpox et le virus du papillome humain (VPH)
 - La doxy-PPE et la doxy-PrEP, un antibiotique qui aide à prévenir la syphilis, la chlamydie et la gonorrhée
 - Le dépistage périodique des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) comme l'hépatite C, le VIH et la syphilis

Prends soin de toi et prends soin les uns des autres. Fais des pauses (une minuterie pourrait être utile), prends une douche, mange quelque chose et hydrate-toi bien. Réalise que le *party* est fini quand il l'est; il y aura d'autres *partys* où aller jouer!

