

PLAN stratégique

2020–2023



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

MISE EN CONTEXTE

CATIE a été créé il y a 30 ans avec pour mandat de fournir des renseignements sur le traitement du VIH aux personnes vivant avec cette infection. Au cours des années suivantes, CATIE s'est transformé de manière à répondre aux besoins des communautés les plus touchées.

Nous avons élargi la portée de nos activités pour inclure la prévention – étroitement liée au traitement – du VIH, et la prévention et le traitement de l'hépatite C. En mettant en œuvre le présent plan stratégique, nous nous adaptons à nouveau à des besoins en constante évolution en incluant explicitement la santé des consommateurs de drogues.

L'enjeu

En 2016, première année du plan stratégique précédent de CATIE, le Canada a souscrit aux engagements mondiaux visant à mettre fin au VIH et à l'hépatite C en tant que menaces pour la santé publique d'ici 2030. En prévision de ce nouveau plan stratégique pour 2020-2023, nous avons fait le point sur les progrès accomplis dans la réalisation de ces objectifs, afin de reconnaître nos réalisations collectives dans la lutte contre le VIH et l'hépatite C au Canada, ainsi que sur les aspects sur lesquels nous accusons un retard.

En 2020, les taux nationaux d'incidence du VIH ne sont pas en baisse, la prévalence du VIH et de l'hépatite C demeure élevée au sein des principales populations touchées et nous n'avons pas encore atteint les objectifs que nous nous étions fixés en ce qui concerne le diagnostic et le traitement de ces maladies.

Pourtant, nous disposons de tous les outils nécessaires pour atteindre ces objectifs : prophylaxie pré-exposition (PrEP), préservatifs et traitement antirétroviral pour prévenir et traiter le VIH; traitements curatifs contre l'hépatite C; stratégies de réduction des méfaits. Des travaux de recherche ont montré que ces interventions sont très efficaces, et d'autres pays ont prouvé qu'elles fonctionnent en pratique.

Le Royaume-Uni, le Botswana, le Cambodge, l'Eswatini et la Namibie ont mis en place de vastes programmes de dépistage et de traitement, et ils ont tous atteint leurs objectifs d'élimination du VIH – tandis que le Canada tire de l'arrière^{1,2}. L'Australie, l'Italie, le Japon, la Corée du Sud et bien d'autres pays ont pris des mesures similaires dans la lutte contre l'hépatite C, et on prévoit maintenant que l'infection sera éliminée à ces endroits d'ici 2030³.

Mais au Canada, on constate un écart alarmant entre les connaissances et les outils à notre disposition et leur mise en œuvre sur le terrain. Il est possible de combler ce fossé, comme en témoignent les changements profonds que nous avons contribué à susciter ces dernières années.

¹ ONUSIDA. L'ONUSIDA alerte que les progrès ralentissent et que le temps est compté pour atteindre les objectifs de 2020 en matière de VIH. Programme commun des Nations Unies sur le VIH/sida. Genève, 18 juillet 2018.

² Kirby T. The UK reaches UNAIDS 90-90-90 targets. *Lancet* 8 décembre 2018; vol. 392, numéro 10163, p. 2427.

³ Razavi H, Sanchez Gonzalez Y, Yuen Cm, Cornberg M. Global timing of hepatitis C virus elimination in high-income countries. *Liver Int* mars 2020; volume 40, numéro 3, p. 522-529.

UN ENVIRONNEMENT EN ÉVOLUTION

Avant 2016

La prophylaxie pré-exposition (PrEP) pour prévenir le VIH et les traitements curatifs contre l'hépatite C étaient hors de portée pour de nombreux Canadiens.

Les personnes vivant avec le VIH recevaient des messages contradictoires quant à savoir si elles devaient commencer un traitement immédiatement ou attendre que leur taux de CD4 diminue.

Les plus récents travaux de recherche ont montré que 20 % des cas de VIH et 44 % des cas d'hépatite C chronique n'étaient pas diagnostiqués au Canada.

La sensibilisation était faible au fait qu'une personne suivant un traitement anti-VIH efficace ne peut pas transmettre le virus par voie sexuelle, même dans les communautés touchées par le VIH.

Lacunes comblées

CATIE a regroupé les résultats des recherches sur la capacité de la PrEP et des antiviraux à action directe à contribuer à l'élimination du VIH et de l'hépatite C.

CATIE a produit et mis à jour des publications, des ateliers et des formations pour refléter les nouvelles données probantes sur les bienfaits pour la santé d'un traitement du VIH entrepris rapidement.

CATIE a organisé un dialogue délibératif pour joindre les personnes non diagnostiquées et a produit documents et webinaires sur les approches diagnostiques innovantes et émergentes.

CATIE a lancé une campagne pour promouvoir le fait qu'il y a « zéro transmission » à un partenaire lorsqu'une personne vivant avec le VIH suit un traitement efficace.

2020

La PrEP contre le VIH et les antiviraux à action directe contre l'hépatite C figurent désormais sur les listes de médicaments des régimes d'assurance privés et publics au Canada.

Les cliniciens et autres prestataires de services au Canada recommandent désormais aux personnes vivant avec le VIH d'entreprendre le traitement dès que possible après le diagnostic.

Les options de dépistage sont maintenant offertes partout au Canada, en particulier au sein des communautés difficiles à atteindre, notamment l'analyse de gouttes de sang séché et l'autodépistage du VIH.

Une enquête pour l'évaluation de la campagne a révélé des niveaux élevés de sensibilisation, d'accord et de confiance concernant le message de « zéro transmission ».

ÉLÉMENTS QUI CHANGENT LA DONNE

Un plan stratégique est destiné à fournir un cadre d'action, mais il doit laisser une marge de manœuvre pour l'adaptation. Cela n'a jamais été aussi évident que dans la réponse de CATIE à deux urgences majeures de santé publique : la crise des surdoses et la pandémie de la nouvelle maladie à coronavirus (COVID-19).

Il y a quatre ans, nous n'avions pas prévu que les surdoses deviendraient la principale préoccupation sanitaire des utilisateurs de drogues. Alors que le nombre de décès augmentait et que les prestataires de services tiraient la sonnette d'alarme, CATIE a réagi en étendant son travail de réduction des méfaits au-delà de la prévention du VIH et de l'hépatite C pour englober la santé des utilisateurs de drogues dans un sens plus large.

Lorsque les premiers cas de COVID-19 ont été déclarés au Canada, nous avons réagi de la même manière en réalignant notre travail d'échange de connaissances sur la réponse à la pandémie. Pendant que de nombreux travailleurs des services sociaux et de santé adaptaient leurs services ou étaient redéployés au front de la pandémie, nous avons produit des articles, des webinaires et des formations en ligne pour aider ces travailleurs de première ligne à faire face à cette situation d'urgence.

Bien que nous ne puissions pas toujours prévoir les changements profonds qui surviendront au cours de la période couverte par ce plan stratégique, nous pouvons nous assurer que nous sommes bien outillés pour répondre promptement aux besoins des prestataires de services liés au VIH et à l'hépatite C et des communautés qu'ils desservent.

ÉVOLUTION DES BESOINS DES PRESTATAIRES DE SERVICES

Le présent plan stratégique s'appuie sur plusieurs consultations et évaluations menées par CATIE auprès de prestataires de services, de personnes vivant avec le VIH ou de personnes vivant ou ayant vécu avec l'hépatite C, et d'autres intervenants et représentants communautaires cruciaux.

Consultations :

- Évaluation des besoins des personnes vivant avec le VIH, 2018 (n = 15)
- Évaluation des besoins des prestataires de services, 2018 (n = 33)
- Enquête d'évaluation de CATIE, 2018 (n = 1 656)
- Consultations auprès d'intervenants et représentants communautaires cruciaux, 2019 (n = 29)
- Analyse environnementale, 2019

Le Conseil d'administration de CATIE a délibéré sur les résultats de ces consultations et a noté plusieurs thèmes en rapport avec l'évolution des besoins de nos intervenants. Ces thèmes ont guidé l'élaboration des nouvelles orientations stratégiques de CATIE pour 2020 à 2023.



1 Les prestataires de soins veulent des renseignements sur les nouveaux domaines de connaissances, notamment :

- Prophylaxie pré-exposition (PrEP) pour prévenir le VIH
- Prophylaxie post-exposition (PPE) pour prévenir le VIH
- « indétectable égale intransmissible » (I=I)
- Guérison de l'hépatite C comme moyen de prévention
- Réinfection par le virus de l'hépatite C
- Transmission sexuelle de l'hépatite C
- Transmission périnatale de l'hépatite C

« Ce ne sont pas tous nos membres qui acceptent les nouvelles idées. Et même avec les idées moins récentes, quand nous faisons des formations, nous voyons que certains travailleurs n'acceptent pas vraiment les notions de PrEP ou de I=I. »

ÉVALUATION DES BESOINS DES PRESTATAIRES DE SERVICES, 2018



2 Les technologies, les politiques et les pratiques de dépistage sont en constante évolution, et les prestataires de services ont besoin d'une ligne de conduite pour s'adapter.

« En ce qui concerne le dépistage, bien des gens comprennent la situation dans son ensemble, mais n'en saisissent pas tous les tenants et les aboutissants... Beaucoup d'obstacles vont se dresser dans la mise en œuvre de certaines technologies. »

CONSULTATION D'INTERVENANTS CRUCIAUX, 2019



3 L'expertise de CATIE en matière de traitement du VIH est appréciée et requise par les prestataires de services.

« Au sein des organisations, on note d'importantes lacunes et une certaine tendance à s'en remettre aux médecins pour le traitement parce qu'on trouve cette question trop compliquée. »

ÉVALUATION DES BESOINS DES PRESTATAIRES DE SERVICES, 2018



4 La crise des surdoses crée un besoin urgent d'échange de connaissances sur la réduction des méfaits et d'outils pour les prestataires de services.

« La crise des surdoses fait ressortir un besoin criant, et ce qui est en jeu – tout le bon travail que nous avons fait pour prévenir le VIH et l'hépatite C – tout cela risque d'être peine perdue si nous ne pouvons pas garder les gens en vie. »

CONSULTATION D'INTERVENANTS CRUCIAUX, 2019

MISSION



CATIE renforce la réponse du Canada au VIH et à l'hépatite C en faisant le rapprochement entre la recherche et la pratique, en présentant les plus récentes données scientifiques aux particuliers et aux prestataires de soins de santé et de services communautaires et en favorisant des politiques et des pratiques fondées sur des données probantes en matière de dépistage, de traitement, de prévention et de promotion de la santé.

VISION



CATIE a la vision d'un avenir sans VIH ni hépatite C.

VALEURS



- 1 Depuis notre point de départ lors de la crise du sida, nous valorisons **la participation active des personnes ayant une expérience vécue**
- 2 Sous l'influence de nos premiers chefs de file du mouvement pour la santé de la communauté LGBTQ2S+, nous reconnaissons **leur droit à des renseignements et des services de santé sex-positifs et favorisant l'émancipation**
- 3 Sous l'influence de l'histoire du mouvement pour la santé des femmes, nous valorisons **la liberté de choix, l'autonomie et les droits des personnes à prendre des décisions au sujet de leur propre santé**
- 4 Sous l'influence de la sagesse de nos partenaires autochtones, nous avons à cœur d'honorer le processus de **Vérité et réconciliation, la sécurité culturelle et les approches holistiques de la guérison**
- 5 Suivant les principes du mouvement de réduction des méfaits, nous valorisons **le droit à un accès équitable aux soins de santé**

ORIENTATIONS STRATÉGIQUES

En partenariat, CATIE fera ce qui suit :

1



Accroître les connaissances au sujet du dépistage, de la prévention et du traitement du VIH et de l'hépatite C

2



Renforcer les capacités des prestataires de services de première ligne à mettre ces connaissances en application dans leur travail

3



Faire progresser les politiques et les pratiques fondées sur des données probantes afin d'améliorer la santé et le bien-être des personnes et des communautés touchées par le VIH et l'hépatite C

4



Appliquer son expertise en matière d'échange de connaissances pour soutenir les approches de santé sexuelle et de réduction des méfaits qui améliorent la santé globale



La source canadienne
de renseignements sur
le VIH et l'hépatite C

www.catie.ca | info@catie.ca | 1-800-263-1638

Numéro d'enregistrement à titre d'organisme de bienfaisance : 132258740 RR0001